



Termine

Vorbesprechung und Gepäckabgabe: Freitag, 05.02.2010, 18.00h - 19.30h
Institut für Sportwissenschaften Uni Göttingen, Sprangerweg

Start Brocken-Challenge: Samstag, 06.02.2010, 06:00h
Hainholzhof (Kehr), Göttingen

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt ausschließlich online über
<http://brocken-challenge.de/anmeldung/anmelde-formular.html>

Meldebeginn: 01.11.2009

Meldeschluss: 31.01.2010 (Eingang des Startgeldes)

Bei später eingehenden Anmeldungen (sofern im Rahmen der maximalen Teilnehmerzahl noch möglich) bzw. Überweisungen wird eine Nachmeldegebühr erhoben (vgl. [Startgeld](#)).

Anmeldungen werden grundsätzlich erst nach Eingang des Startgeldes bearbeitet. Erst dann erscheint man auch auf der Teilnehmerliste und erhält eine Teilnahmebestätigung.

Geht das Startgeld nicht spätestens zwei Wochen nach der Anmeldung ein, wird die Anmeldung unsererseits storniert.

Die **Teilnehmerzahl** ist aus organisatorischen Gründen auf **145** begrenzt. Die Reihenfolge der Anmeldungen (= Zahlungseingang!) entscheidet über die Teilnahme. Als Teilnehmer zählen sowohl Läufer als auch Radfahrer (Radfahrer nur im Team mit einem Läufer zulässig, vgl. [Wertung](#)).

Nach Erreichen der maximalen Teilnehmerzahl wird eine interne **Warteliste** für evtl. Nachrücker geführt, die ggf. in der Reihenfolge der Einträge abgearbeitet wird.

Sollte ein(e) bereits auf der Meldeliste registrierte(r) TeilnehmerIn nicht starten können, bitten wir um frühestmögliche Nachricht (email), um Interessenten von der Warteliste berücksichtigen zu können!



Startgeld

Das Startgeld beträgt **35 € pro Person** bzw. 20 € für Mitglieder des ASFM e.V. (ggf. zzgl. **15 € Nachmeldegebühr**) und fließt mit anderen Spenden und Überschüssen in voller Höhe in die Gesamtspende ein.

Das Startgeld ist **innerhalb von 2 Wochen nach der Anmeldung** (Zahlungseingang!) bzw. spätestens bis zum 31.01.2010 auf das Konto des

ASFM Ausdauersport für Menschlichkeit e.V. (Markus Ohlef)

Kto: 135 921

BLZ: 260 500 01, Sparkasse Göttingen

aus dem Ausland:

IBAN: DE57 2605 0001 0000 1359 21

BIC: NOLADE21GOE

zu überweisen.

Bitte als **Verwendungszweck** "BC10", Euren Namen sowie ggf. weitere Details wie z.B. T-Shirt, Übernachtung, Bustransport angeben !

Bei Nichtantreten kann das Startgeld grundsätzlich nicht erstattet werden.

Das Startgeld beinhaltet folgende Leistungen:

- Informationsveranstaltung am Vorabend mit Ausgabe von Startnummer, detaillierten Streckenkarten und Gepäckabgabe
- Gepäcktransport Göttingen - Brocken
- Vollverpflegung (größtenteils Bio-Produkte) an mindestens 6 Stationen
- Kleinbus-Transfer Brockengipfel - Schierke
- Urkunde

zusätzliche Leistungen gegen gesonderte Bezahlung:

- Reisebus-Rückfahrt Schierke - Göttingen: 15 €
- Übernachtung Jägerhaus/Tanzsaal, mit Frühstück: 5 €
- Abendessen Jägerhaus Pasta vegetarisch oder Fleischsauce: 8 €
- Brocken-Challenge T-Shirt (Baumwolle): 18€
Die T-Shirts werden Euch bei der Vorbesprechung ausgehändigt.

Alle evtl. Überschüsse aus den optionalen Leistungen gehen in die Gesamtspende ein!

Weitere Spenden sind willkommen! Wer dazu bereit ist, könnte dies z.B. in Form eines Kilometergeldes machen: Der Läufer/Radfahrer sucht sich eine Gruppe von Spendern (Freunde, Verwandte, etc.), die ihn mit 1 € pro gelaufenem Kilometer unterstützen, damit so eine entsprechende Spende pro Team zusammenkommt.



Wertung

Einzelstarter / Teams

Grundsätzlich ist die Brocken-Challenge als Ultra-Marathonlauf konzipiert. Wandern / Nordic Walking etc. sind nicht vorgesehen. Läufer können als Einzelstarter und/oder in Teams antreten. Als Begleitung von Läufern sind Radfahrer willkommen. Es handelt sich allerdings **nicht** um eine Mountainbike-Veranstaltung, deshalb müssen in jedem Team mindestens so viele Läufer wie Radfahrer sein. Läufer und Radfahrer eines Teams können sich die Strecke nach Belieben aufteilen (run & bike), müssen aber jeweils die gesamte Strecke zurücklegen (kein Staffel-Modus).

Zeitlimit

Es besteht ein Zeitlimit für das Erreichen des Brockengipfels von 14 Stunden (Ankunft bis 20:00h). Der Veranstalter und die Helfer an den Stationen haben das Recht, Teilnehmer, die dieses Limit voraussichtlich (nach den Erfahrungen der bisherigen Veranstaltungen unter Berücksichtigung der tatsächlichen Strecken- und Wetterverhältnisse) nicht einhalten können, aus der Wertung zu nehmen. Die Teilnehmer müssen den Anweisungen Folge leisten und ihren Lauf ggf. abbrechen.

Zeitnahme

Bei der Brocken-Challenge handelt es sich nicht um ein klassisches Rennen, sondern um eine Veranstaltung, bei der es um gemeinsames Erleben und den Einsatz für einen guten Zweck geht. Daher erfolgt keine Zeitmessung im engeren Sinne (Chip o.ä.), die Zielzeiten werden aber minutengenau erfasst und in einer Ergebnisliste veröffentlicht.

Startnummer

JedeR TeilnehmerIn erhält eine Startnummer, die von vorne sichtbar zu tragen ist.

Urkunde

JedeR TeilnehmerIn erhält eine Urkunde.

Siegerehrung

entfällt (vgl. Zeitnahme),
dafür gemeinsamer **Ausklang des Tages** im Hotel König in Schierke

Ausrüstung

Neben der puren Streckenlänge und der kalten, dunklen Jahreszeit, die das Wechseln von Schuhen und Bekleidung bereits nahelegen und das Mitführen einer Lampe erforderlich machen, bestimmt vor allem der Zielpunkt, der Brockengipfel, die für die BC notwendige bzw. empfehlenswerte Ausrüstung.

Wer den Brocken noch nicht kennt (oder nur bei der BC 2008/2009 kennengelernt hat): Da oben kann es richtig unangenehm (und mehr als das) werden!
Orientiert Euch nicht an den Wetterbedingungen zum Startzeitpunkt in Göttingen!



Der **Brocken-Gipfel** liegt in der subalpinen Klimazone oberhalb der Baumgrenze. Man sollte daher unbedingt die Wetterentwicklung und **Vorhersage** verfolgen. Nehmt dieses Thema bitte wirklich ernst! Einmal musste die Challenge bereits wetterbedingt abgebrochen werden!

Daneben gibt es längere Streckenabschnitte, auf denen eine schnelle Erste Hilfe (weniger als 15min) ausgeschlossen werden muss und zudem damit gerechnet werden kann, dass sich Teilnehmer nicht immer auf der vorgesehenen Strecke befinden.

Nach schlechten Erfahrungen 2009 (Teilnehmer in Baumwoll-TShirts ohne lange Hosen / Jacken unterwegs) sehen wir uns daher verpflichtet, das Thema Ausrüstung weiter in das Bewusstsein zu rücken und für die BC 2010 folgende **PFLICHT-Ausrüstungsliste** vorzuschreiben:

- **Handy**
JedeR TeilnehmerIn muss während der Veranstaltung ein Handy empfangsbereit mit sich führen. Dabei geht es nicht nur um die Funktion als "Notrufsäule", sondern auch um die Erreichbarkeit der TeilnehmerInnen durch den Veranstalter, z.B. im Fall von spontanen Streckenänderungen oder -kürzungen bei unzumutbaren Wetter- oder Schneebedingungen.
Akku laden nicht vergessen !!
- **Sturm- und wasserfeste Außenbekleidung** (lange Jacke, lange Hose) incl. Mütze und Handschuhe (zusätzliche Gesichtsmaske und Bekleidung nach dem (Zwiebel-) Schalenprinzip ist ratsam), ausschließlich Funktionsbekleidung
- **Stirnlampe** (für die ersten 1,5 Std. sowie bei Zielankunft nach 17h notwendig), neuwertige Batterien (Kälte!)
- **Getränkebehältnis(se)**, empfohlenes Gesamtvolumen nicht unter 0,7 Liter
- **Notverpflegung** (Energieriegel o.ä.)
- **Rettungsfolie, Trillerpfeife**, minimales **Erste-Hilfe-Kit** (Pflaster, elastische Binde)

Weiterhin empfehlen wir:

- Wechselschuhe und -bekleidung ggf. auch unterwegs deponieren lassen
- Je nach Schnee- / Eis-Situation: Spikes oder "Schneeketten"
- Beachtet auch den **Hinweis zum "Entsafter"**
- Tipp: schmökert mal ein bisschen in den **Erfahrungsberichten**, da finden sich viele Hinweise, woran noch so alles zu denken ist (außer dem Trainieren), z.B. einfrierende Akkus und Trinksysteme.



Haftungsausschluss

Jede(r) Teilnehmer(in) akzeptiert mit der Anmeldung und Teilnahme folgenden Haftungsausschluss:

"Ich bin mir bewusst, dass die Veranstalter keinerlei Haftung während der gesamten Veranstaltungen übernehmen können. Dies gilt insbesondere für Teilnehmer und Betreuer, Schäden an Ausrüstungsgegenständen, für meine eigene Vorbereitung der körperlichen Fitness und Selbsteinschätzung, für die Strecke, die Streckenführung, deren Beschaffenheit oder den Zustand der Wege vom Start am Hainholzhof bis zum Brockengipfel, sowie der An- und Abreise.

Mir ist bekannt, dass die Streckenführung über nicht abgesperrte Wege und zum Teil über öffentliche Straßen führt. Ich werde selbst dafür sorgen, dass meine Sportausrüstung die entsprechenden Voraussetzungen erfüllt, sowie dass ich als Teilnehmer am öffentlichen Straßenverkehr sicher erkennbar bin (Warnkleidung). Ferner ist mir bewusst, dass die Strecke durch Wald führt. Hier besteht die Gefahr unebener Wege und herabfallender Äste. Dieses ist mir bekannt und es liegt in meinem persönlichen Ermessen, ob ich die vorgesehene Strecke nutzen werde oder das Rennen abbreche.

Ich bin mir bewusst, dass schlechte Witterungsverhältnisse Gefahren in sich bergen können. Ein Start, bzw. ein Abbruch des Laufes bei Witterungsverhältnissen wie Schnee und Eis, Nebel und Regen, bzw. Sturm liegt allein in meiner Verantwortung. Dies gilt sowohl für mich, als auch für meine Begleitpersonen, sei es als Teamkollege oder als Versorgungsstation."